

**Shiatsu  
am  
Arbeitsplatz**

**Gesundheitsvorsorge für  
Ihre Mitarbeiter\*innen in  
Ihrem Unternehmen**



# Shiatsu am Arbeitsplatz

## Ablauf

Ich komme mit meinem professionellen Massagestuhl in Ihr Unternehmen und biete vor Ort Shiatsu-Behandlungen an (z.B. Einheiten zu je 25 Minuten).

Der Fokus meiner Behandlungen liegt auf Nacken, Schultern, Arme, Hände und Rücken.

# Shiatsu am Arbeitsplatz

## Was bewirkt Shiatsu am Sessel?

- löst Verspannungen
- beruhigt Nervensystem -> baut Stress ab
- mobilisiert Gelenke
- lindert Kopf- und Rückenschmerzen, Migräne, Schwindel, Kribbeln/Taubheitsgefühl in Armen und Fingern
- verbessert Schlafqualität
- steigert Konzentration

# Shiatsu am Arbeitsplatz

## Vorteile

- Keine Fahrzeiten  
Sie müssen Ihren Arbeitsplatz nicht verlassen,  
ich komme in Ihr Unternehmen
- Keine Wartezeiten
- Kein Umziehen
- Eine Auszeit am Arbeitsplatz zum Energietanken

# Shiatsu am Arbeitsplatz

## Meine Klienten berichten

- „Meine Kopfschmerzen kommen nur mehr ab und zu.“
- „Meine Rückenschmerzen sind deutlich weniger.“
- „Ich kann meine Finger wieder ausstrecken.“
- „Ich genieße meine persönliche Auszeit.“
- „Ich bin ruhiger geworden.“
- „Ich freue mich seit Tagen auf Shiatsu.“

Anmerkung: o.g. Aussagen sind Zitate



# Shiatsu am Arbeitsplatz

**Interesse?**

**Fragen?**

**Einen Kennenlerntermin vereinbaren?**

**Kontaktieren Sie mich gerne!**





# Christian Berger

Dipl. Hara-Shiatsu Praktiker

---

**0660 760 67 27**

ch.berger@SHIATSU-leben.com

www.SHIATSU-leben.com

---

2130 Mistelbach  
Mondscheinweg 1/5

1210 Wien  
Brünner-Straße 13/1/13